研究実施のお知らせ

2026 年 11 月 4 日 ver.1.1

研究課題名

FAT と REDs に対する高校生および指導者の認知に関する研究

研究の対象となる方

本研究では島根県内の女子高校生アスリート、男子高校生アスリート、競技活動を行っていない高校生、運動部活動の教員・外部指導者の方々です。

研究の目的・意義

女性アスリートの主な健康障害である三主徴（Female Athlete Triad：FAT）（利用可能エネルギー不足•無月経•骨粗鬆症）やスポーツにおける相対的エネルギー不足（REDs）について、高校生や指導者の認知度•理解度、相談や支援の状況を調べます。結果を、学校やスポーツ現場における健康教育や相談・支援体制の充実に役立てることを目指します。

研究の方法

島根県高等学校体育連盟研究部の協力を得て、学校等を通じて本書と質問紙を配布します。FAT・REDs の認知度、食事と健康に関する知識、情報源、相談先や支援経験などについて、無記名で回答していただきます。所要時間は約 15 分で、身体測定や採血はありません。参加は自由で、回答しない場合や途中で中止した場合も、成績、部活動、競技活動、進路、勤務評価等に不利益はありません。研究内容を理解したうえで質問紙を提出することを、本人の参加への同意の意思表示として取り扱います。高校生には保護者にも本書を確認していただきます。
氏名、住所、学籍番号など、個人を直接特定できる情報は収集しません。回答は島根大学松江保健管理センターで適切に保管・管理し、学校や競技団体には個人の回答を提供しません。

研究の期間

データ収集期間：研究機関の長の実施許可日から 2028 年 3 月 31 日まで
総研究期間：研究機関の長の実施許可日から 2030 年 3 月 31 日まで

研究の公表この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表しま

す。その際にあなたのお名前など個人を識別できる情報を使用することはありません。

研究組織

研究代表者：杉原 志伸　島根大学松江保健管理センター
研究機関：
・島根大学松江保健管理センター　　機関の長　河野　美江
　　研究責任者　杉原　志伸
・島根県高等学校体育連盟研究専門部　機関の長　山中　清恵
　　研究責任者　山中　清恵

情報の利用停止

この研究への参加は自由です。質問紙を提出する前であれば、いつでも回答を中止できます。無記名調査のため、提出後はどの回答が本人のものか特定できず、個別の回答を削除することはできません。回答したくない質問には回答する必要はありません。

相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：杉原志伸
島根大学松江保健管理センター
〒690‐8504 島根県松江市西川津町 1060
TEL:0852－32－6568
E-mail: shinobutozuito@soc.shimane-u.ac.jp