研究実施のお知らせ

2026 年 9 月 24 日 ver.1.0

研究課題名

Explainable AI を用いた特定健診データによる MCI 発症および要介護認定リスク予測モデルの構築と個別化予防支援への応用可能性の検討 （AI-MCI Study）

研究の対象となる方

以下の研究に参加された方を対象とします。

- 一般社団法人日本農村医学会 農村の生活習慣病部会「農業・農村の特性に着目した介護予防コホート研究」参加者
- 「島根県内の住民健診を活用したバイオバンク：試料・情報の収集と提供に関する事業」（島根バイオバンク）参加者

研究の目的・意義

高齢化が進む我が国では、認知症や介護が必要な状態を予防し、健康寿命を延ばすことが重要な課題となっています。

本研究では、これまでに収集された特定健康診査（特定健診）の情報を活用し、将来の認知機能低下（MCI 相当状態）や要介護認定のリスクを予測する人工知能（AI）モデルを開発します。さらに、AI がどのような要因を重視して予測を行ったのかを分析し、個人の特徴に応じた健康づくりや介護予防支援への応用可能性を検討します。

本研究により、地域住民の健康寿命延伸や介護予防対策の発展に貢献することが期待されます。

なお、本研究では軽度認知障害（MCI）を直接診断した情報を有していないため、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅰを MCI 相当状態を示す代理指標として用いて解析を行います。

研究の方法

本研究では、新たな調査や検査は行わず、既に収集されているデータのみを利用します。

利用する情報は以下のとおりです。

- 年齢、性別
- BMI、腹囲、血圧
- 喫煙歴、飲酒歴、既往歴、服薬状況

- 血液検査結果（HbA1c、血糖、脂質、肝機能、腎機能等）
- 尿検査結果
- 認知機能評価結果
- 基本チェックリスト
- 要介護認定情報
- 認知症高齢者の日常生活自立度に関する情報

データは、塩飽邦憲氏が管理する NPO 法人生活習慣病予防研究センター において、氏名、生年月日、住所、電話番号、被保険者番号等の個人を直接特定できる情報を削除し、研究用 ID を付与した解析用データセットが作成されます。その後、島根大学医学部および島根大学人間科学部へ提供されます。研究者は個人を特定できる情報を含まないデータのみを用いて解析を行います。

研究で使用する情報は、パスワード管理された機器および記録媒体に保存し、研究目的以外には使用しません。

本研究は学術研究機関である島根大学が学術研究を目的として実施するものであり、研究対象者に新たな侵襲や介入を伴いません。また、研究対象者の権利および利益を不当に侵害するおそれがないよう、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に基づいて実施します。

研究の期間

2026 年 11 月 12 日～2029 年 3 月 31 日

研究の公表

研究成果は学会や学術雑誌などで公表する予定です。公表の際には、個人を特定できる情報は一切使用しません。

研究組織

この研究は次の機関が行います。

研究代表者
古賀美紀
島根大学医学部基礎看護学講座

研究機関	研究責任者	研究機関の長
島根大学医学部基礎看護学講座	古賀美紀	竹谷健
島根大学人間科学部	山﨑雅之	山﨑雅之

既存の情報の提供のみを行う機関

［提供機関］	［提供担当者］	［機関の長］
NPO 法人生活習慣病予防研究センター	吉田　真紀子	塩飽邦憲

情報の利用停止

ご自身の情報を本研究に利用してほしくない場合は、下記の連絡先までお申し出ください。

お申し出いただいた時点で解析前であれば、可能な限り研究データから削除し、研究に利用しません。

ただし、既に解析が終了している場合や、学会発表・論文公表後は、個人を特定できない形で結果がまとめられているため、ご希望に沿えない場合があります。

相談・連絡先

＜この研究について＞

研究代表者
古賀美紀
島根大学医学部基礎看護学講座
〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1
TEL：0853-20-2316
E-mail：mk8592@med.shimane-u.ac.jp

個人情報について

塩飽邦憲
NPO 生活習慣病予防研究センター
〒693-0021　島根県出雲市塩冶町 835-1
TEL＆FAX:0853-77-6639
E-MAIL:npo.rcplrd@sd5.so-net.ne.jp