雲南市民の皆さまへ

身体教育医学研究所うんなんでは市民の皆さまの健康づくりを目的として教育活動や保健活動を実施するとともに、他研究機関と協力しながら様々な研究を実施しています。その一つとして、現在、下記の研究を進めております。

【研究課題】

身体活動を促進する地域介入が中高年者の身体活動量に与える効果：地域ランダム化比較試験の拡大普及研究（承認番号：）

【研究機関名及び研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

主任研究機関	雲南市健康福祉部　身体教育医学研究所うんなん
研究責任者	所長（専門官）　北湯口純
担当業務	研究統括・介入管理・データ収集・データ解析

【研究分担者一覧】

研究機関	分担研究者	担当業務
身体教育医学研究所うんなん	宮下　拓麻	データ解析
身体教育医学研究所うんなん	村尾　奈津子	データ解析
東京大学医学系研究科公共健康医学専攻健康教育・社会学分野	鎌田　真光	データ解析
東京大学医学系研究科公共健康医学専攻健康教育・社会学分野	都築　葵	データ解析
東京大学医学系研究科公共健康医学専攻健康教育・社会学分野	荒井　一光	データ解析
東京大学医学系研究科公共健康医学専攻健康教育・社会学分野	山本　遥子	データ解析
東京医科大学公衆衛生学分野	井上　茂	研究統括支援・データ解析
東京医科大学公衆衛生学分野	福島　教照	データ解析
東京医科大学公衆衛生学分野	菊池　宏幸	データ解析
東京医科大学公衆衛生学分野	町田　征己	データ解析
東京医科大学公衆衛生学分野	天笠　志保	データ解析
島根大学地域包括ケア教育研究センター	安部　孝文	データ解析
島根大学地域包括ケア教育研究センター	磯村　実	データ解析
ウプサラ大学医科学部	奥山　健太	データ解析
麻布大学生命・環境科学部	五味　達之祐	データ解析

【研究期間】

平成 21 年 10 月 13 日～令和 13 年 3 月 31 日

【対象となる方】

雲南市に在住する 40 歳以上の方で、平成 21 年 10 月 13 日 ～ 令和 4 年 12 月 31 日の間に、身体教育医学研究所うんなんが実施する「運動と健康に関する追跡調査」に回答し、同意欄に署名した上で調査票を返送された方。

【研究の目的】
運動不足の対策は重要な健康政策上の課題となっています。この研究では、キャンペーンなどにより運動を普及する取り組みが、住民の皆さんの行動変容（運動実施）につながったか検証し、また、要介護・死亡リスクの低下といった健康長寿の実現に有効か明らかにすることを目的とします。また、政策上の観点から、費用対効果を検証します。

【研究の方法】
この研究は、身体教育医学研究所うんなん倫理委員会の承認を受け、身体教育医学研究所うんなん統括監（三成裕子、雲南市健康福祉部部長）の許可を受けて実施するものです。研究には、「運動と健康に関する追跡調査」のアンケート回答情報を使用するほか、同意をいただいた方については、要介護認定・生存・疾病罹患に関する行政情報も分析に使用させていただきます。アンケート調査に回答いただく以外に、特に住民の皆さんに新たにご負担いただくことはありません。
また、前述の研究目的を達成するため、上記共同研究機関には、個人を特定できない状態に加工された情報が提供されることがあります。

【個人情報の保護およびデータの共同利用について】
この研究に関わって収集される情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。あなたの情報・データ等は、個人情報を削除し代わりに符号をつけた状態に加工し、当研究所のほか、データ解析を担当する国内の共同研究施設において共同利用され、解析・保存されます。符号と個人情報を照合するための対照表データは、当研究所において北湯口純（管理責任者）が、個人情報管理担当者のみ使用できるパスワードロックをかけたハードディスクドライブ及び鍵のかかるロッカーで厳重に保管します。ただし、個人を識別するために必要な場合には、当研究所においてこの対照表を基に符号を元の氏名等の個人情報に戻す操作を行うことがあります。
上記共同研究機関にデータを共有する際には、個人情報を削除し代わりに符号をつけた状態に加工した情報のみを提供することとし、対照表データなど個人情報と照合するためのデータは当研究所以外が使用することはありません。なお、共同研究先の一つである【国外研究機関】は海外にある研究機関であり、ここに所属する日本人の共同研究者に対してはデータの提供・共有を行わず、国内で解析が完了した集計結果のみを共有します。
個人情報保護法の規定に基づく国内機関とのデータの共同利用については、以下の通り実施いたします。
共同利用される個人データの項目：研究用 ID、アンケートの回答結果等の研究データ（※氏名など直接個人を特定する情報は含みません）
共同利用者の範囲：本研究に参画する国内の共同研究機関（※上記に記載の施設）
利用する者の利用目的：
当該データの管理について責任を有する者：
機関名：身体教育医学研究所うんなん
住所：島根県雲南市加茂町宇治 328 番地
代表者：統括監　三成裕子

★上記の海外の共同研究機関への個人情報を除いたデータ提供を含めて、この研究のためにご自分（あるいはご家族）のデータを使用してほしくない場合は、令和9年4月30日までに下記問い合わせ先（身体教育医学研究所うんなん）までご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせて頂きます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。ご不明な点がありましたら下記お問い合わせ先へお尋ねください。

この研究に関する費用は、身体教育医学研究所うんなんの運営費及び共同研究を実施する研究者が獲得した研究資金（文部科学省科学研究費補助金等）から支出されています。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、本研究に参加いただく方への謝金はございません。

令和８年７月

【問い合わせ先】

雲南市健康福祉部　身体教育医学研究所うんなん
住所：〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治328番地
電話：0854-49-9050　FAX：00854-49-7050

変更履歴

令和５年４月：初版
令和５年７月：承認番号の変更、研究分担者の修正
令和６年６月：承認番号の変更、研究責任者の職名変更、研究分担者の追加、所長名の変更
令和８年７月：承認番号の変更、研究責任者の職名変更、研究分担者の追加・所属修正、統括監名の変更