研究実施のお知らせ

2026 年 9 月 24 日　ver.1.1

研究課題名

咀嚼能力の簡便・客観的評価法の開発

研究の対象となる方

【2025 年度（令和 7 年度）から 2026 年度（令和 8 年度）】に、邑南町が実施した住民健診で「島根バイオバンク（島根県内の住民健診を活用したバイオバンク）」への試料・情報のご提供に書面でご同意いただき、歯科検査のグミをかむ検査（グミ 15 秒咀嚼検査）を受けられた方

研究の目的・意義

かむ力（咀嚼能力）は、食事や栄養、そして全身の健康と深く関わっています。住民健診の歯科検査では、グミを 15 秒間かんでいただき、かみ砕かれた破片の数や形から、かむ力を調べています。現在は、スタッフが破片の数を目で数えていますが、数えるのに手間がかかり、数え方に個人差が出る可能性もあります。
この研究では、みなさまの健診で記録されたグミ検査の結果（破片の数、評価スコア、破片の写真）を活用して、次のことを行います。
・スタッフが目で数えた破片の数と、破片の写真から得られる情報がどの程度一致するかを確かめます。
・破片の見本（フードモデル）と見比べるだけで簡単に評価できるスコアを作り、評価する人が変わっても結果がずれないかを確かめます。
・破片の写真からコンピュータ（AI）が自動で破片の数を数える仕組みを作り、人が数えた結果とよく一致するかを確かめます。
・探索的な検討として、かむ力の評価が、握力や歩く速さ、筋肉量などの体の状態（フレイル：加齢による心身の衰え）とどのように関連するかを調べます。
この研究により、健診の現場でかむ力をより早く、正確に、同じ基準で評価できるようになり、地域のみなさまのお口と体の健康づくりに役立つことが期待されます。

研究の方法

島根バイオバンクに保管されている情報のうち、次のものを利用します。新たに検査やアンケートをお願いすることはありません。
・グミをかむ検査の結果（破片の数、評価スコア、破片の写真、検査当日の入れ歯の

使用の有無、だ液の検査結果）
・歯科の問診票の回答（歯の本数、入れ歯の使用・合い具合、歯みがきや入れ歯の手入れの回数、定期的な歯科検診や歯科医院の受診状況など）
・健診の結果（年齢、性別、身長・体重・腹囲、血圧、血液検査など）と問診の回答（病気の経験、お薬、たばこ、お酒など）
・健診会場で測定した握力、歩く速さ、筋肉量など
・健診の問診票の回答（かむこと・飲み込むこと、体重の変化、歩く速さの低下の自覚、転倒、運動習慣、疲労感、睡眠など）
これらの情報は、お名前、生年月日、ご住所、連絡先をすべて取り除き、代わりに研究用の番号を付けた、どなたのものか分からない形で島根バイオバンクから受け取ります。破片の写真にも、個人が分かる情報が含まれていないことを確認したうえで利用します。番号とお名前を照合できる対応表は島根バイオバンク（島根大学地域包括ケア教育研究センター）が厳重に保管しており、この研究の担当者が見ることはありません。
情報は、島根大学内の外部からアクセスできないコンピュータでパスワードをかけて厳重に管理し、外部に持ち出すことはありません。写真の解析や AI の学習も、外部のクラウドサービスは使わず、大学の管理下にあるコンピュータのみで行います。他の機関に情報を提供することも、他の研究に利用する予定もありません。情報は研究結果の最終公表後 10 年間保管し、その後は個人が特定できない状態で廃棄します。

研究の期間

2026 年 10 月 21 日～2028 年 3 月 31 日

研究の公表

この研究から得られた結果は、日本老年歯科医学会などの学会や、医学雑誌（Gerodontology など）で公表します。その際にあなたのお名前など個人を識別できる情報を使用することはありません。

研究組織

この研究は次の機関が行います（単一の機関で実施し、他の機関に情報を提供することはありません）。
実施機関：島根大学研究・学術情報本部地域包括ケア教育研究センター
研究責任者（情報の管理責任者）：
島根大学研究・学術情報本部地域包括ケア教育研究センター　講師　安部孝文
研究分担者：
同センター　センター長　磯村　実
同センター　客員研究員　富永一道

情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。
なお、利用停止のお申し出は、【2027 年 4 月】までにお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：
島根大学研究・学術情報本部地域包括ケア教育研究センター　安部孝文
〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1
電話　0853-88-3092