研究実施のお知らせ

2026 年 8 月 25 日 ver.1.1

研究課題名

若年発症成人型糖尿病における心理的課題についての後方視的検討

研究の対象となる方

2024 年 4 月から 2026 年 3 月の間に島根大学医学部附属病院で若年発症成人型糖尿病と診断され、遺伝学的検査を受けられた方

研究の目的・意義

若い年齢で発症する糖尿病の中には、遺伝子の変化が原因となる「若年発症成人型糖尿病（MODY）」という病気があります。しかし、この病気は一般的な 1 型糖尿病や 2 型糖尿病と区別が難しく、適切な診断に至るまでに時間を要することがあります。

MODY の患者さんの中には、病気に対する不安や治療の負担、周囲からの理解不足など、さまざまな悩みを経験される方がおられます。また、遺伝学的検査によって病気の原因が明らかになることで、気持ちや生活に変化が生じる場合もあります。

この研究では、MODY と診断された方がどのような心理的・社会的な課題を経験してきたのかを調べ、今後の診療や患者支援の向上につなげることを目的としています。

研究の方法

2024 年 4 月から 2026 年 3 月までの間に、島根大学医学部附属病院内分泌代謝内科で MODY の遺伝学的検査を受けられた方を対象とします。

研究では、診療録（カルテ）に記録されている情報を利用します。新たな検査やアンケート、聞き取り調査などは行いません。

利用する情報は以下のとおりです。

- 年齢、性別
- 糖尿病と診断された年齢
- MODY 遺伝学的検査の結果
- HbA1c などの検査結果
- 糖尿病治療の内容
- 糖尿病に関連する合併症の有無
- 診療録に記載された病気や治療に関する思い、不安、悩みなどの心理社会的情報

収集した情報は、氏名や患者 ID などの個人を特定できる情報を削除し、研究用の番号に置き換えて解析します。研究結果は学会や学術雑誌等で発表する予定ですが、

個人が特定されることはありません。

研究の期間

2026 年 10 月 7 日～2027 年 9 月末

研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表します。その際にあなたのお名前など個人を識別できる情報を使用することはありません。

研究組織

この研究は次の機関が行います。

研究責任者：
島根大学医学部内科学講座内科学第一　　野津 雅和

情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。
なお、利用停止のお申し出は、2027 年 3 月までにお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。
研究責任者：
島根大学医学部内科学講座内科学第一／附属病院内分泌代謝内科　野津 雅和
〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1
電話　0853-20-2183　　FAX　0853-23-8650