

研究実施のお知らせ

2026 年 7 月 14 日

ver.1.0

研究課題名

肥満症患者における治療開始 1 ヶ月後の体重減少に関連する因子の研究：探索的研究

研究の対象となる方

2025 年 1 月から 2026 年 6 月末の間に、島根大学医学部附属病院を受診し、肥満症治療を開始した方。

ただし、以下にあてはまる方は対象とはなりません。

- 1) 治療開始後 2 か月以内に受診中断となった方
- 2) 悪性腫瘍（がん）、重症の感染症、心不全の悪化に伴い短期間で体に水分がたまり体重が増えた、など体重変動に大きな影響を及ぼす併存疾患を有する方
- 3) 浮腫（むくみ）や腹水（お腹に水がたまる）などにより体重が正確に評価できない方
- 4) 糖尿病と診断されインクレチン関連薬（トルリテシティ、ビクトーザ、オゼンピック、リベルサス、マンジャロ、ウゴービ、ゼップバウンドなど）を使用中の方

研究の目的・意義

肥満症は糖尿病、脂質異常症、高血圧、脂肪肝、睡眠時無呼吸症候群、心血管疾患、運動器疾患など多くの健康障害に関連します。体重を減少させることでこれらの健康障害の改善や進展予防を図ることが重要です。近年、消化管の動きや食欲を調整することで減量効果を発揮するインクレチン関連薬の適応が拡大となり肥満症治療の選択肢は拡大しています。しかしながら、治療の基本は食事・運動療法などを中心とした生活習慣の改善です。食事療法や運動療法を実施した際の体重減少は個人差が大きいことが知られており、年齢や性別、受診時の体重、併存疾患など様々な要素が関連していることが考えられます。様々な研究を後から解析したところ、治療開始最初の 1 ヶ月後に 2%以上体重減少ができた方は 1 年後に 10%以上の減量を達成できることが海外から報告されています。そこで最初の 1 ヶ月に 2%以上の体重減少に関係する

因子を検討することで、今後の肥満症治療を受けられる方の減量のしやすさを予想することができ、治療方針をより早期に適切に決定することに役立てられると考えられます。

研究の方法

過去のカルテ記載、栄養指導の記録、検査結果を確認して以下の項目を集積させていただきます。

診療録より：

治療開始時の年齢、性別、身長、体重、BMI、既往歴、喫煙歴、飲酒歴、内服歴、出生時体重、過去最高体重、治療開始時および1ヶ月後、6か月後の体重（2026年2月までに初診された方のみ）、BMI、紹介元の診療科、基礎疾患、地域（出雲市内か市外か）、

栄養指導の栄養指導における聴取内容（普段の喫食量、ダイ

エット、リバウンドの有無、頻繁な外食歴(週に3回以上の外食)の有無、栄養指導に対してのお気持ちなど）（初回指導時、2回目の指導時の内容）

投与中の薬剤（降圧薬の有無、脂質異常症治療薬の有無、抗精神病薬の有無、その他体重に関連する薬剤の有無）

初診時に認めた健康障害（高血圧、脂質異常症、2型糖尿病、高尿酸血症・痛風、冠動脈疾患・心筋梗塞・狭心症、脳血栓症・一過性脳虚血発作（TIA）、代謝機能障害関連脂肪性肝疾患（MASLD）、月経異常・不妊、閉塞性睡眠時無呼吸症候群（OSAS）・肥満低換気症候群、運動器疾患：変形性関節症（膝・股関節）・変形性脊椎症、手指の変形性関節症、肥満関連腎臓病）

血液・尿検査結果より：

HbA1c、血糖値、インスリン値、LDL コレステロール、中性脂肪、HDL コレステロール、血圧、尿酸値、AST、ALT、LDH、ALP、 γ -GTP、尿蛋白、BUN、クレアチニン、eGFR、尿アルブミン、血清アルブミン、尿蛋白/Cr 比、血中コルチゾール、ACTH、TSH、FT4、FT3、LH、FSH、エストラジオール、テストステロン

個人情報に関しては、本研究のみを目的に使用します。研究対象の方のリストを作成し、個人を識別できる状態にして扱いますが、解析、公表の際には個人が同定できないようにカルテより情報を集積します。

研究の期間

2026 年 09 月 10 日～2028 年 3 月

研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表します。

研究組織

この研究は次の機関が行います。

研究責任者：

島根大学医学部内科学講座 内科学第一 島原凌

情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。

なお、利用停止のお申し出は、2027 年 9 月までをお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：

島根大学医学部内科学講座 内科学第一 島原凌

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1

電話 0853-20-2183 FAX 0853-23-8650