

研究実施のお知らせ

2026 年 6 月 26 日 ver.1.1

研究課題名

労働者の健康と労働生産性の両立に関連する要因の検討

研究の対象となる方

株式会社 Canvas が 2025 年 4 月から 2026 年 3 月の間に、株式会社 Canvas が実施した「健康調査（ciaeru）」の質問紙調査に参加された方

研究の目的・意義

日本では働く人の数が減り続けており、一人ひとりが健康で長く活躍できる社会づくりが急がれています。体の調子が悪いまま仕事を続けると作業の効率が落ちることが研究でわかっており、健康であることと仕事の成果はつながっています。しかし、何が健康と仕事のパフォーマンスを左右するのかは、会社の規模や業種によっても異なるため、まだ十分に明らかになっていません。

そこで本研究では、株式会社 Canvas が持つ働く人の体力・生活習慣・職場環境などのデータをもとに、「健康で高い仕事のパフォーマンスを保つために何が大切か」を調べます。この研究の結果は、職場での健康づくりの取り組みをより効果的にするための参考として役立てることを目指しています。

研究の方法

2025 年 4 月から 2026 年 3 月の間に株式会社 Canvas が蓄積している既存情報をもとに、健康で高い仕事のパフォーマンスを保つことに関わる要因を様々な角度から調べます。本研究は、島根大学医学部医学研究倫理委員会の承認を受け、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針（文部科学省・厚生労働省・経済産業省）」に従って、個人が特定できないように氏名と生年月日を削除し、研究用の ID を付与した情報を用いて行います。そのため、研究の説明や同意等のインフォームド・コンセントの手続きを省略します。個人情報、株式会社 Canvas 内のパソコンで、個人が特定できる情報を加工・削除した情報を使用するため、個人が特定される心配はありません。データは、パスワード付きの光ディスクの記録メディアに保管して、手渡しまたは郵送により提供を受けます。提供を受けたデータの分析は、島根大学地域包括ケア教育研究センターおよび共同研究機関において行います。

利用する情報は、以下の通りです。

	項目
企業情報	業種業態、従業員数、業務内容、健康経営優良法人認定状況
労働者	基本情報（性、年齢〔生年月日と調査日から算出〕、身長、体重、所属部署・職種、雇用形態、役職、勤続年数）、生活習慣（喫煙、飲酒、睡眠、運動）、職場内支援（Perceived Organizational Support：POS）、働き方の状況（就労時間）、労働生産性（Utrecht Work Engagement Scale：UWES）、健康状態および欠勤状態（プレゼンティーズム・アブセンティーズム：Quality & Quantity method〔QQ法〕）、身体機能（2ステップテスト、継ぎ足歩行テスト、座位ステップニングテスト、Timed Up & Go Test〔TUG〕、ファンクショナルリーチテスト〔Functional Reach Test：FRT〕、閉眼片足立ちテスト、開眼片足立ちテスト、長座体前屈テスト、握力測定、上体起こしテスト、5回椅子立ち上がりテスト〔Five Times Sit-to-Stand Test：FTSST〕、背中合わせ手指タッチテスト）

研究の期間

2026 年 6 月（研究許可後）～2029 年 3 月 31 日まで

研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表します。その際にあなたのお名前など個人を特定できる情報を使用することはありません。

研究組織

この研究は次の機関が共同で行います。

研究代表者

島根大学研究・学術情報本部地域包括ケア教育研究センター 安部 孝文

共同研究機関

島根大学研究・学術情報本部地域包括ケア教育研究センター	安部 孝文
鹿児島大学医学部保健学科	白土 大成
広島大学大学院人間社会科学研究科	相馬 敏彦
広島大学大学院医系科学研究科	岡田 剛
京都大学大学院医学系研究科	本田 雄大
認知症介護研究・研修東京センター	川端 敦史
北海道大学大学院保健科学研究院	宮島 真貴

既存の情報の提供のみを行う機関

[提供機関]

株式会社 Canvas

[機関の長] ・ [提供担当者]

元廣 惇 ・ 福島理緒

情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人またはご家族からお申し出いただければ利用を停止することができます。

なお、利用停止のお申し出は、相談・連絡先に記載の情報の提供機関 株式会社 Canvas へ 2026 年 12 月末までをお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：

島根大学研究・学術情報本部地域包括ケア教育研究センター 安部 孝文

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1

電話/FAX：0853-88- 3092

鹿児島大学医学部保健学科 白土 大成

〒890-8544 鹿児島県鹿児島市桜ヶ丘 8 丁目 35 番 1 号

TEL：099-275-5111

広島大学大学院人間社会科学研究科 相馬 敏彦

〒739-8524 広島県東広島市鏡山 1-1-1

TEL：082-542-7014

広島大学大学院医系科学研究科 岡田 剛

〒734-8553 広島県広島市南区霞 1 丁目 2-3

TEL：082-257-5555

京都大学大学院医学研究科 本田 雄大

〒606-8501 京都府京都市左京区吉田近衛町

TEL：075-753-4454

認知症介護研究・研修東京センター 川端 敦史

〒168-0071 東京都杉並区高井戸西 1-12-1

TEL：03-3334-2173

北海道大学大学院保健科学研究院 宮島 真貴
〒060-0812 北海道札幌市北区北 12 条西 5 丁目
TEL：011-706-3388

情報の提供機関：

株式会社 Canvas

〒690-0816 島根県松江市北陵町 1 テクノアークしまね 南館
電話：080-5237-0217