

# 研究実施のお知らせ

2026年4月9日 ver.1.1

## 研究課題名

高齢者の運動習慣と健康状態との関連性に関する探索的研究：  
観察的横断研究

## 研究の対象となる方

2025年9月1日から2025年10月31日までに社会福祉法人島根整肢学園 西部島根医療福祉センターが実施した健診にてアンケートに回答した方

## 研究の目的・意義

島根県は、日本の中でも特に高齢化が進んでいる地域です。そのため、高齢になるにつれて起こりやすい体力の低下や、生活習慣病の増加が課題となっています。年齢を重ねても元気に生活するためには、日常生活の動作や生活の満足度を保つことが大切であり、そのために「運動を続けること」が重要と考えられています。しかし、実際にどの程度運動している人が、より良い健康状態や生活の満足度を保っているのかについては、地域の実際のデータに基づいた情報は十分ではありません。本研究では、健診データをもとに、日頃の運動習慣と健康状態との関係を調べます。この研究によって、どのような運動習慣が健康維持に役立つのか、運動と生活の満足度や元気さとの関係、といった点が明らかになることが期待されます。

その結果、将来的には、地域に住む高齢者の方々が無理なく続けられる運動の目安や、健康づくりの具体的な方法を示すことにつながります。また、介護予防や健康寿命の延伸に役立つ取り組みづくりにも活かされることが期待されます。

## 研究の方法

2025年9月1日から2025年10月31日までに社会福祉法人島根整肢学園 西部島根医療福祉センターが実施した健診にてアンケートからデータを収集します。アンケートに回答した方のお名前等の個人情報にはデータを含まず、個人を特定できない状態にしたデータを扱います。データは社会福祉法人島根整肢学園 西部島根医療福祉センター（担当者：歯科口腔外科三島宏一）がロックをかけた電子媒体（暗号化 USB など）を使用して、直接手渡しにて島根大学医学部歯科口腔外科学講座に提供し、保管されます。

<採取するデータ項目>

- 1) 年齢
- 2) 性別
- 3) 運動習慣
- 4) 身長
- 5) 体重
- 6) 血圧
- 7) 生活満足度
- 8) 食事習慣

### 研究の期間

2026年5月19日～2027年3月31日まで

### 研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表します。その際にあなたのお名前など個人を識別できる情報を使用することはありません。

### 情報の利用停止

この研究は無記名でのアンケート調査であるので、個人を特定できないことから利用停止の申し出があっても対応できません。

### 研究組織

この研究は次の機関が行います。

研究責任者：

島根大学医学部歯科口腔外科学講座 教授 管野 貴浩

既存情報の提供のみを行う機関

提供機関名

提供担当者

機関の長

西部島根医療福祉センター 歯科口腔外科

三島 宏一

中寺 尚志

### 相談・連絡先

研究責任者：

島根大学医学部歯科口腔外科学講座 教授 管野貴浩

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1

TEL：0853-20-2301 FAX：0853-20-2299

西部島根医療福祉センター 歯科口腔外科 三島 宏一  
〒695-0001 島根県江津市渡津町 1926 番地  
電話番号：0855-52-2442 FAX：0855-52-0344