

研究実施のお知らせ

2025年11月14日 ver.1.0

研究課題名

関節リウマチと at-risk 症例の受診タイムライン比較：本邦における Early Arthritis Clinic (EAC) 導入意義の検討

研究の対象となる方

2020年10月から2025年9月の間に、島根大学医学部附属病院 膠原病・リウマチ内科の新患外来を受診し、担当医から

- 関節リウマチ (RA)
- または
- 関節リウマチが疑われる関節炎 (at-risk 症例：clinically suspect arthralgia, CSA)

として診断・評価を受けられた方が、本研究の対象となります。

研究の目的・意義

関節リウマチは、発症してからできるだけ早い段階でリウマチ専門医による診断と治療を行うことで、関節の破壊や生活の質の低下を防ぐことができる病気です。近年は、関節リウマチを発症する前の「前段階 (at-risk)」の時期から、早めに専門医につながる体制づくりが重要と考えられています。

本研究では、島根大学医学部附属病院 膠原病・リウマチ内科を受診された患者さんの診療記録を用いて、

- 関節リウマチ (RA) の方
- 関節リウマチが疑われる at-risk の関節炎 (CSA) の方

について、

- 1) 症状が出てから最初に医療機関を受診するまで
- 2) 最初に受診した医療機関から大学病院の予約が取れるまで
- 3) 大学病院の予約日から実際の初診日まで

にかかる期間を比べ、その違いを明らかにします。あわせて、年齢や血液検査の結

果、お住まいから病院までの移動時間などが、受診の遅れとどのように関係しているかを調べます。

この結果により、今後、日本において Early Arthritis Clinic (EAC: 早期関節炎外来) を導入・整備する際に、どの段階に力を入れて受診の遅れを減らしていくべきか(例: 住民への啓発、かかりつけ医からの紹介体制の工夫など)を検討するための基礎資料とすることを目的としています。

研究の方法

本研究では、新たな検査や診察、試料(検体)の採取は一切行いません。島根大学医学部附属病院が診療のためにすでに保管している診療情報のみを利用します。

1. 利用する情報の項目

以下のような項目を、診療録や検査記録、予約システムなどから収集します。

- 年齢、性別
- 診断名(関節リウマチ、at-risk 関節炎(CSA)など)
- 症状が出始めた日
- 最初に受診された医療機関を受診した日
- 島根大学医学部附属病院 膠原病・リウマチ内科の予約が取れた日
- 島根大学医学部附属病院 膠原病・リウマチ内科を初めて受診した日
- 血液検査の結果(リウマトイド因子、抗CCP抗体、CRPなど)
- お住まいの郵便番号(個人が特定されない範囲で利用します)
- 郵便番号と病院の位置情報を用いて算出した、病院までの想定移動時間 など

これらの情報は、研究専用の一覧表(電子データ)にまとめます。

2. 情報の取得方法

- 島根大学医学部附属病院の診療録、検査結果、予約記録などから、研究者が必要な項目を抜き出して記録します。
- お住まいの郵便番号から代表的な位置情報を取り出し、地図上の経路探索ソフトウェアを用いて、病院までの車での移動時間を推定します。

3. 情報の利用範囲と提供先

- 本研究で利用する情報は、島根大学医学部 内科学講座膠原病リウマチ内科学の研究者が、島根大学医学部および附属病院内でのみ使用します。
- 他の医療機関や企業など、学外の第三者に情報を提供することはありません。
- 情報を外国に提供することはありません。

4. 個人情報の取り扱い

- 解析に用いるデータからは、氏名、カルテ番号、生年月日、詳細住所、電話番号など、患者さんご本人を直接特定できる項目は削除します。
- 患者さんごとに研究用の番号（ID）を付け、この番号を用いて解析を行います。
- 研究用番号と氏名・カルテ番号との研究対象者リストは、研究責任者が厳重に管理し、外部からアクセスできない場所に保管します。
- 研究結果を学会発表や論文として公表する際には、個人が特定されないことがないように、統計的にまとめた形のみを用います。

研究の期間

2026年2月2日～2027年12月

この期間に、診療情報の抽出・解析・結果の取りまとめを行います。

研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表する予定です。その際、患者さんのお名前や住所など、個人を識別できる情報が公表されることは一切ありません。

研究組織

この研究は次の機関・研究者が行います。

実施機関：

島根大学医学部 島根大学医学部内科学講座 膠原病・リウマチ内科学

研究責任者：

島根大学医学部内科学講座

膠原病リウマチ内科学 本田 学

情報の利用停止

ご自身の診療情報をこの研究に利用してほしくない場合には、患者さんご本人または代理人の方からお申し出いただければ、その方の情報は研究に利用いたしません。

利用停止のお申し出は、

2026年12月末日

までをお願いいたします。

それ以降は、情報の匿名化や統計解析が進み、個々の患者さんのデータを特定して削除することが技術的に困難になる場合があります。その場合には、すでに行われた解析や公表済みの結果から、個別データだけを取り除くことはできないことがありますので、あらかじめご了承ください。

相談・連絡先

この研究について詳しい説明をお聞きになりたい方、ご自身の診療情報をこの研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は、下記までご連絡ください。

研究責任者：

本田 学

研究責任者：本田 学

島根大学医学部内科学講座 膠原病リウマチ内科学

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1

電話 0853-20-2196 FAX 0853-20-2194