

# 研究実施のお知らせ

2025年3月17日 ver.1.1

## 研究課題名

健康・体力に関わる幼児期の生活環境因子の探索：後方視的観察研究

## 研究の対象となる方

2015年4月から2018年3月の間に雲南市教育委員会・こども政策局の教育活動において調査に参加し、その後2024年12月まで継続して調査に参加された方

## 研究の目的・意義

本研究の目的は、健康・体力に寄与する幼児期の生活環境因子を探索的に明らかにすることです。本研究では、行政から提供を受けたデータをもとに分析を行い、得られた知見をフィードバックする予定です。したがって、教育政策に役立つ基礎データとなり、各学校の取り組みを通じて、児童生徒へ間接的に教育的な波及が期待できます。

## 研究の方法

2015年4月から2024年12月の間に雲南市教育委員会・こども政策局が集約している既存情報をもとに、健康・体力に寄与する要因を調べます。本研究は、島根大学医学部医学研究倫理委員会の承認を受け、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針（文部科学省・厚生労働省・経済産業省）」に従って、個人が特定できないように氏名と生年月日を削除し、研究用のIDを付与した情報を用いて行います。そのため、研究の説明や同意等のインフォームド・コンセントの手続きを省略します。個人情報、雲南市役所内のパソコンで、個人が特定できる情報を加工・削除した情報を使用するため、個人が特定される心配はありません。データは、パスワード付きの光ディスクの記録メディアに保管して、手渡しにより提供を受けるか、雲南市役所の施設内で分析を行います。提供を受けたデータの分析は、島根大学地域包括ケア教育研究センターおよび東京医科大学公衆衛生学分野において行います。

利用する情報は、別添資料1の通りです。

## 研究の期間

2025年04月23日～2027年3月31日まで

## 研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表します。その際にあなたのお名前など個人を特定できる情報を使用することはありません。

## 研究組織

この研究は次の機関が共同で行います。

研究代表者

島根大学研究・学術情報本部地域包括ケア教育研究センター 安部 孝文

共同研究機関

[研究機関]

[研究責任者]

島根大学研究・学術情報本部地域包括ケア教育研究センター 安部 孝文

東京医科大学公衆衛生学分野

福島 教照

既存の情報の提供のみを行う機関

[提供機関]

[機関の長] ・ [提供担当者]

雲南市教育委員会

小田川徹哉 ・ 青木浩平

こども政策局

石飛和宏 ・ 石飛和宏

## 情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。

なお、利用停止のお申し出は、雲南市教育委員会へ 2025 年 10 月末までをお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

## 相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究代表者：

島根大学研究・学術情報本部地域包括ケア教育研究センター 安部 孝文

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 223-8

電話/FAX：0853-20- 2586

提供機関：

雲南市教育委員会

〒699-1392 島根県雲南市木次町里方 521-1  
電話：0854-40-1074 Fax：0854-40-1079

## 別添資料 1

### 分析使用項目

#### 基本情報

- 性別
- 年齢
- 校種（幼稚園、保育所、こども園、小学校、中学校）
- 学年

#### 出生時の情報

- 身長
- 体重
- 妊娠期間
- ハイハイ開始月齢
- 一人歩き開始月齢

#### 健康状態

- 治療中の病気
- ケガ
- 転倒

#### 生活

- 外遊び・運動実施状況
- 遊び場所
- 通園方法
- 習い事
- スクリーンタイム
- 朝食摂取
- 睡眠時間（起床、就寝）

#### 家庭環境

- 家族構成
- 保護者の子育てに関する不安
- 保護者の教育歴
- 保護者の就業状況
- 保護者の運動経験（最近の運動実施）
- 保護者の座位行動
- 親子の運動実施
- 親子の生活時間
- 車・バイクの利用状況

#### 保護者の子育ての困り感

- 衣服の汚れ
- ケガの不安
- メディアの付き合い方
- 寝つき
- 専門家との相談

#### 地域環境

- 自宅のタイプ
- 買い物環境
- バス停・駅環境
- 歩道
- 自転車専用道路
- 公園
- 犯罪
- 交通量
- 地域住民の運動実施状況
- 景観
- 歩道の起伏
- 周囲の安全性

#### 体格・体力の測定結果・得点

- 身長
- 体重
- 握力
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横とび
- 50m 走（または 25m 走）
- 立ち幅とび
- ハンドボール投げ（又はソフトボール投げ）
- 持久走（又は 20m シャトルラン）
- バランス歩行
- 片脚立ち