

# 研究実施のお知らせ

2025 年 1 月 6 日 ver.2.0

## 研究課題名

コロナ禍における大学生の主観的健康感の網羅的調査

## 研究の対象となる方

2021 年 4 月から 2025 年 3 月の間に島根大学松江キャンパスで学生健康診断を受けられた方

## 研究の目的・意義

2020 年からのコロナ禍に伴い、大学生は様々な環境の変化を経験し、心身の健康不良が懸念されています。本研究では学生定期健診を活用して、コロナ禍の影響を受けやすい「睡眠状況」、及びメンタルヘルスの中でも特に「抑うつ」、「インターネット(ゲーム)依存」の 3 つを中心に、大学生の主観的健康感を網羅的に調査を行う事を目的とします。

研究結果を踏まえて保健管理センターとして必要な介入を各個人の学生に行います。また、全国的にもこのような研究は少ないため、本研究の知見は、本学のみならず我が国の大学生における心身の健康増進に寄与できると考えます。

## 研究の方法

- 利用するデータは年齢、性別、学年と健康診断で測定する身体所見(身長、体重、BMI、血圧、脈拍)、及び WEB 健康診断問診結果(既往歴、家族歴、生活習慣)です。
- 健康診断の WEB 問診の最後に Q1.インターネット依存度テスト(20 問)、Q2.インターネット使用時間と健康(2 問)、Q3.電子ゲーム時間と健康(2 問) (合計 24 問、所要時間 8 分)を追加し、協力が得られた学生からのみ回答を頂きます。
- データは、島根大学保健管理センター松江の外部から容易にアクセスできない PC に保存します。全て施錠可能な場所で研究責任者が適切に保管し外部への持ち出しは行いません。
- この研究に関するデータ等は、個人を特定できないように記号化した番号により管理します。あなたの個人情報を個人が特定できる形で使用することはありません。

## 研究の期間

2021年2月26日～2028年3月

## 研究組織

この研究は島根大学保健管理センターが行います。

研究代表者（研究で利用する情報の管理責任者）：杉原志伸 島根大学保健管理センター松江

## 情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。

利用の停止をお申し出たことが学業成績評価に影響することはありません。

なお、利用停止のお申し出は、2024年12月までをお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

## 相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：

杉原志伸

島根大学保健管理センター松江

〒693-8504 島根県松江市西川津 1060

TEL: 0852-32-6568

E-mail: shinobutozuito@soc.shimane-u.ac.jp