

# 研究実施のお知らせ

2023 年 6 月 14 日 ver.1.0

## 研究課題名

禁煙アプリを用いた禁煙外来の治療効果に関する観察研究

## 研究の対象となる方

2021 年 4 月から 2023 年 1 月の間に島根大学医学部附属病院の禁煙外来を受診された方

## 研究の目的・意義

2020 年 8 月に禁煙外来の患者さんを対象として「CureApp SC ニコチン依存症治療アプリ及び CO チェッカー；以下 Cure App SC」が本邦で初めての治療用アプリとして保険収載されました。過去の報告では禁煙アプリを使用すると禁煙成功率が有意に改善するというデータも出ています。当院でも 2021 年 4 月から同アプリを用いた禁煙外来を行っています。しかし当院の禁煙外来を受診される患者さんは過去の報告と比べると高齢の方が多く、中には禁煙アプリを導入することなく禁煙治療をされている方もおられ、その治療効果について過去の研究通りかどうかははっきりしていません。私たちは、当院の実臨床下における禁煙アプリの有用性についてその実態を調査するためにこの研究を立案しました。

## 研究の方法

研究対象者の方の年齢、性別、喫煙本数(ブリンクマン指数)、併用治療薬（バニレクリンあるいはニコチネルパッチ）、禁煙開始後 12 週目（禁煙外来終了時）、CureApp SC 使用の有無、アプリを使用しなかった患者についてはその理由、についてカルテ情報を用いて調べます。禁煙開始後 24 週目（禁煙外来終了後 12 週目）及び 52 週目（禁煙外来終了後 40 週目）の禁煙成功率についても情報を収集予定です。継続して当院に受診されている方についてはカルテから情報を収集します。禁煙外来終了後に当院での受診が終了となっている方については研究責任者より電話連絡をさせて頂き禁煙継続の有無について確認させて頂きます。その際、本研究の概要及びデータの利用目的、利用方法、利用する情報の項目、利用する者の範囲、情報管理について責任を有する者等について口頭で情報提供して同意を頂くことにします。

この研究に関して、あなたの氏名、患者 ID は削除された状態で、この研究のデータおよび関連する資料は、島根大学医学部内科学講座 呼吸器・化学療法内科の研究責任者が保管します。

## 研究の期間

2023年8月1日～2025年3月

## 研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表します。その際にあなたのお名前など個人を特定できる情報を使用することはありません。

## 研究組織

この研究は次の機関が行います。

研究責任者（研究で利用する情報の管理責任者）：

島根大学医学部内科学講座 呼吸器・臨床腫瘍学 濱口 愛

## 情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。

なお、利用停止のお申し出は、2024年3月までをお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

## 相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：

島根大学医学部内科学講座 呼吸器・臨床腫瘍学 濱口 愛

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1

電話 0853-20-2581 FAX 0853-20-2581