

# 研究実施のお知らせ

2022年6月14日 ver.1.0

## 研究課題名

島根県の地域住民における食事摂取速度の関連因子の探索

## 研究の対象となる方

2019年に「研究課題名：生活習慣病の予知予防に関するゲノム疫学研究」に参加された方（研究等管理番号：20051214-3）。

## 研究の目的・意義

人間にとって生命維持に欠かすことのできない食物摂取には全身の機能や状態が複雑に関与しています。

今までの研究では、食べ物を食べる速度が早い人は肥満になりやすい、逆にゆっくり食べることで体重が減少するとの報告があります。

しかし、食事摂取の速度に影響を与える要因はまだ明らかになっていないことが多い現状です。

そこで本研究では、島根県における地域住民を対象として、既存のデータを使用し、食事摂取の速度に関連する要因を調査、検討します。

## 研究の方法

島根大学地域包括ケア教育研究センターが有する、既存のデータを収集して解析を行います。収集したデータは下記の通りです。尚、個人を特定できる情報は入手しません。

解析するデータは下記の通りです。

- 1) 性別（男性・女性）
- 2) 健診時年齢（歳）
- 3) 身長（cm）
- 4) 体重（Kg）
- 5) BMI (身長 (m) <sup>2</sup>/体重)
- 6) 収縮期血圧
- 7) 拡張期血圧
- 8) 尿蛋白
- 9) 尿糖

- 10) HDL コレステロール
- 11) LDL コレステロール
- 12) 中性脂肪
- 13) AST
- 14) ALT
- 15)  $\gamma$ -GTP
- 16) 血糖値
- 17) HbA1c
- 18) eGFR
- 19) 降圧剤使用の有無
- 20) 血糖降下薬またはインスリン注射使用の有無
- 21) 脂質異常症治療薬使用の有無
- 22) 脳卒中の診断か治療の有無
- 23) 心臓病の診断か治療の有無
- 24) 腎不全の診断か治療の有無
- 25) 貧血の診断か治療の有無
- 26) 現在の喫煙の有無
- 27) 20 歳からの 10kg 以上の体重増加
- 28) 週 2 日以上、1 年以上実施した 1 日 30 分以上の運動の有無
- 29) 歩行または同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施
- 30) 歩行速度の速さ
- 31) 咀嚼時の状態
- 32) 食事速度
- 33) 週 3 回以上の就寝前 2 時間以内の夕食の有無
- 34) 間食の有無
- 35) 週 3 回以上の朝食欠食の有無
- 36) 十分な睡眠の有無
- 37) 飲酒の頻度
- 38) 1 日あたりの飲酒量
- 39) 生活習慣改善意思の有無
- 40) 保健指導利用希望の有無
- 41) 高血圧症の診断か治療の有無
- 42) 脂質異常症の診断か治療の有無
- 43) 糖尿病の診断か治療の有無
- 44) 高尿酸血症・痛風の診断か治療の有無
- 45) 脳血管障害の診断か治療の有無・治療状況
- 46) 心疾患の診断か治療の有無・治療状況
- 47) 血管病の診断か治療の有無・治療状況

- 48) 腎泌尿器疾患の診断か治療の有無
- 49) 肝臓病の診断か治療の有無
- 50) 胃腸疾患の診断か治療の有無
- 51) 内分泌疾患の診断か治療の有無
- 52) 骨運動器疾患の診断か治療の有無
- 53) がん、悪性腫瘍の診断か治療の有無・治療状況
- 54) アレルギー疾患の診断か治療の有無
- 55) 現在の腰痛の有無
- 56) 昨年（2018年）転倒回数
- 57) 過去5年（2014年～2018年）骨折の有無
- 58) 20歳の頃の身長
- 59) 月経周期の規則性
- 60) 閉経年齢
- 61) アルブミン
- 62) クレアチニン
- 63) ナトリウム
- 64) カリウム
- 65) 塩分摂取量
- 66) 食事量
- 67) 塩分スコア
- 68) 味覚検査値
- 69) 骨密度検査値 対最大(%)
- 70) 骨密度検査値 対同年(%)
- 71) 体脂肪率
- 72) 筋肉量
- 73) 体水分量
- 74) 基礎代謝量
- 75) 歯数
- 76) 未処置歯数
- 77) グミ 15秒咀嚼検査
- 78) 唾液潜血
- 79) 義歯の有無
- 80) 歯磨きの回数
- 81) 口腔水分量
- 82) 口腔乾燥感の有無

研究データは地域包括ケア教育研究センター内にあるパソコンから氏名、住所などの個人を特定できる情報は削除された状態で CD-R にて出力のうえ、事務局が直接セ

ンターへと受け取りに行き、島根大学医学部歯科口腔外科学講座研究室にて保管します。

### 研究の期間

2022年8月5日～2024年3月

### 研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表します。その際にあなたのお名前など個人を識別できる情報を使用することはありません。

### 研究組織

この研究は次の機関が行います。

研究責任者：

島根大学医学部歯科口腔外科学学講座 管野貴浩

既存の情報の提供のみを行う機関

[提供機関]

島根大学地域包括ケア教育研究センター

### 情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。

なお、利用停止のお申し出は、2023年1月までをお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

この研究で集める情報は、研究を始める前から既に誰のものか識別できないようになっています。そのため、ご自身の情報をこの研究に利用してほしくないといった申し出に対してはご要望に沿うことはできませんのでご了承ください。

### 相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：

島根大学医学部歯科口腔外科学学講座／附属病院歯科口腔外科科 管野貴浩

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1

電話 0853-20-2301 FAX 0853-20-2299