

# 研究実施のお知らせ

2022年11月16日 ver.6.0

## 研究課題名

早期血管老化と心血管疾患に関する世代別調査

## 研究の対象となる方

- 1) 2018年～2019年島根大学松江キャンパス在籍学生で学生の定期健康診断を受診し、さらに動脈硬化検査を測定した方
- 2) 2018年～2019年島根大学松江キャンパスで就労中の教職員で定期健康診断を受診し、さらに動脈硬化検査を測定した方
- 3) 2017年～2018年島根大学地域包括ケア教育研究センターが企画・運営する健康調査 CoHRE Study「CoHRE 島根ゲノム疫学研究：生活習慣病の予知予防に関するゲノム疫学研究」において動脈硬化検査を実施した方

## 研究の目的・意義

心臓から全身に血液を送る大動脈の動脈硬化が、加齢に伴う生理的変化を超えて急速に進行する病態（早期血管老化：Early Vascular Aging (EVA)）が知られています。本研究では島根大学松江キャンパスの学生と教職員の健診結果、及び島根県内の住民の健診結果を使用し、EVAの世代別有病率を調査し、さらに心臓等の病気やリスク因子との関連を検討します。

EVAについては日本人での報告は少なく、本研究でそれを明らかにすることは病気の原因の解明や予防の助けになると考えます。さらに若年者である大学生でEVAの方を明らかにすることは、積極的な指導介入が必要な対象者の見極めに非常に有用であると考えます。

## 研究の方法

- 1) 島根大学松江キャンパス学生：保健管理センターが保管している健康記録カードから以下の情報を抽出し、研究者側で氏名を削除後、保管します。2018～2019年の定期健康診断時の身体所見（身長、体重、BMI、血圧、脈拍）、生活歴（飲酒、喫煙、運動、食生活、睡眠状態）、既往歴、家族歴。また、希望者に2次健診として施行した動脈硬化検査（PWV、中心血圧、頸動脈エコー、心臓足首血管指数（CAVI）、足関節上腕血圧比（ABI）、体

## 組成

- 2) 島根大学松江キャンパス教職員：人事労務課管理下の健康診断結果から以下の情報を抽出、電子媒体（CD、USB 等）で受け取り研究者側で氏名を削除後に保管します。

2018年～2019年の定期健康診断の身体所見（身長、体重、BMI、血圧、脈拍、腹囲）、生活歴、既往歴、業務歴、家族歴、血液検査（RBC,Hg,Hct,GOT,GPT,  $\gamma$  GTP,Cre,Alb,GLU,HbA1c,HDL-C,LDL-C,TG,CRP）、尿検査（糖、蛋白）また、希望者に2次健診として施行した動脈硬化検査（PWV、中心血圧、足関節上腕血圧比（ABI）、心臓足首血管指数（CAVI）、頸動脈エコー）、体組成

- 3) CoHRE Study 地域健康診断対象者：地域包括ケア教育研究センターが保管する健康診断結果から以下の情報を抽出し、地域包括ケア教育研究センターが氏名を削除後に電子媒体（CD,USB 等）で受け取り、研究者側で保管します。

健康診断時の身体所見（身長、体重、BMI、血圧、脈拍）、生活歴、既往歴、家族歴、血液検査値（RBC, Hg,Hct,GOT,GPT,  $\gamma$  -GTP,Cre,Alb,GLU,HbA1c,IRI,GA, HDL-C,LDL-C,TG,sd-LDL,NEFA,CRP）、尿検査値（尿蛋白、UA）、動脈硬化検査（PWV、中心血圧、頸動脈エコー、足関節上腕血圧比（ABI）、認知機能検査 Cadi2（スコア、所要時間）・情動機能検査（SDS、やる気スコア）

## 研究の期間

2019年12月2日～2024年3月31日

## 研究組織

この研究は島根大学保健管理センター松江が行います。

研究責任者（研究で利用する試料・情報の管理責任者）：

杉原志伸

島根大学保健管理センター松江

〒690-8504 島根県松江市西川津町 1060

TEL: 0852-32-6568

E-mail: shinobutozuito@soc.shimane-u.ac.jp

[研究機関] 島根大学地域包括ケア教育研究センター

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 223-8

TEL : 0853-20-2586

島根大学地域包括ケア教育研究センター

## 情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。

なお、利用停止のお申し出は、2021年3月までをお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

## 相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：杉原志伸

島根大学保健管理センター松江

〒690-8504 島根県松江市西川津町 1060

TEL: 0852-32-6568

E-mail: shinobutozuito@soc.shimane-u.ac.jp